



# Verhaltenstherapeutische Behandlung der Tics von Zuhause aus!

GEFÖRDERT VOM



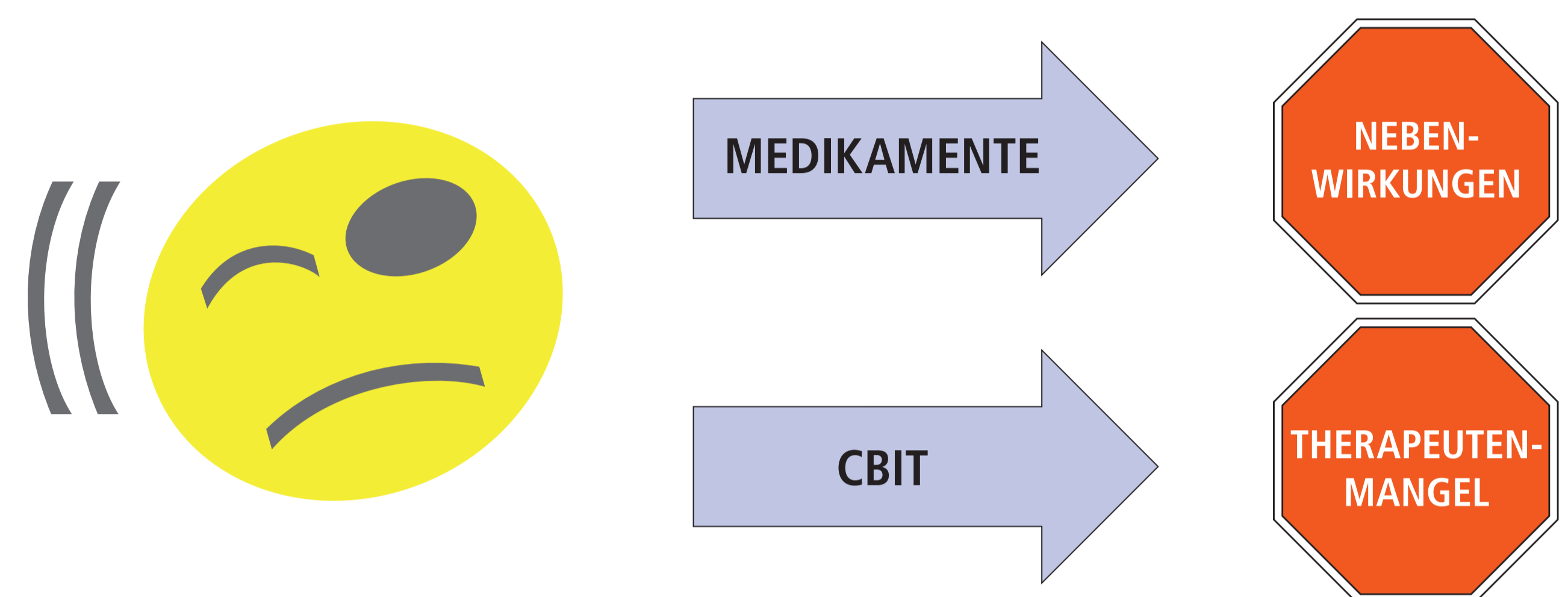
Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## Wie können Tics behandelt werden?

- ✓ Tics können medikamentös mit Psychopharmaka behandelt werden.
- ✓ Seit Kurzem steht alternativ auch eine Behandlung mittels Verhaltenstherapie zur Verfügung.
- ✓ Das Verhaltenstherapieprogramm „Comprehensive Behavioral Intervention for Tics“ (CBIT) – auch bekannt unter „Habit Reversal Training (HRT)“ – führt zu einer Verminderung der Tics um 30 – 40%.

### ABER...

- ... Medikamente führen oft zu Nebenwirkungen.
- ... in Deutschland fehlen qualifizierte Therapeuten, so dass nur wenige Patienten CBIT/HRT erhalten können.



### DAHER...

- ... wollen wir Patienten mit Tics jetzt Internet-basiert mittels CBIT/HRT behandeln – völlig unabhängig von einem Psychotherapeuten in der Praxis.
- ... führen wir die Studie **ONLINE-TICS** durch, um zu zeigen, dass eine Internet-basierte Verhaltenstherapie ebenso wirksam ist wie die konventionelle Behandlung durch einen Psychotherapeuten.

## Wie ist der Ablauf der Studie?

- Die StudienteilnehmerInnen werden in eine Behandlungs- und eine Kontrollgruppe eingeteilt.
- Die Internet-basierte HRT/CBIT-Behandlung umfasst 8 Sitzungen über einen Zeitraum von 10 Wochen.
- TeilnehmerInnen in der Kontrollgruppe erhalten ausführliche Informationen zu allen Aspekten des Tourette-Syndroms. Nach Abschluss der Studie erhalten auch sie die Möglichkeit, eine Internet-basierte Behandlung mittels HRT/CBIT durchzuführen.
- Somit ist JEDEM StudienteilnehmerIn eine Behandlung garantiert.

## Sie können teilnehmen, wenn .....

- ... ein Tourette-Syndrom oder eine chronische Tic-Störung besteht.
- ... Sie mindestens 18 Jahre alt sind.
- ... bei Ihnen bisher KEINE Therapie Ihrer Tics mittels CBIT/HRT erfolgt ist.
- ... eventuell zur Behandlung Ihrer Tics eingenommene Medikamente in den vergangenen 6 Wochen nicht verändert wurden.
- ... Sie Zugang zu einem Internet-fähigen Computer haben.

Diese Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert. **ONLINE-TICS** untersucht weltweit erstmals die Wirksamkeit eines völlig neuartigen Internet-basierten Verhaltenstherapie-Programms. Derzeit steht diese innovative Therapie ausschließlich Teilnehmern der Studie **ONLINE-TICS** zur Verfügung.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter der unten genannten Kontaktadresse! Wir freuen uns auf Sie!

Sie können voraussichtlich an den folgenden Universitäten an der Studie teilnehmen: Aachen, Dresden, Hannover, Lübeck, München



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK



### Kontakt:

**Prof. Dr. Kirsten Müller-Vahl**  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie,  
Medizinische Hochschule Hannover  
Phone: 0511-532-2494  
Email: [online-tics@mh-hannover.de](mailto:online-tics@mh-hannover.de)