

Informationen zum Tourette-Syndrom in portugiesischer Sprache

Síndrome de Tourette

15 Perguntas e Respostas a respeito da Síndrome de Tourette Informativo da Sociedade de Tourette da Alemanha

1) O que é a Síndrome de Tourette?

O síndrome de Tourette é uma complexa doença neurológica e psiquiátrica.

Os sintomas principais são tiques nervosos tanto relativos a voz quanto a motricidade que estão em constante mudança e cuja intensidade varia consideravelmente. O início é sempre na infância ou na juventude. O desenvolvimento é crônico.

2) O que são tiques?

Por tiques motores se entende espasmos involuntários que podem ocorrer no corpo todo mas ocorrem, na maioria das vezes, no rosto e na cabeça (por ex.: um piscar de olhos constante, caretas incontroladas e torção da cabeça involuntária). Tiques vocais são ruídos, vogais ou palavras ditas involuntariamente (por ex. pigarro e tosse nervosa ou “ahm”).

3) Podem além dos tiques ocorrer outros sintomas na Síndrome de Tourette?

Sim. Muitos portadores apresentam sintomas secundários como: hiperatividade na infância, falta de concentração e de controle, impulsividade. Podem também ocorrer ações involuntárias, pensamentos compulsórios, medos, depressão e autoagressão. Não ocorre queda de capacidade mental ou intelectual na síndrome de Tourette.

4) Todos os portadores da Síndrome de Tourette apresentam os mesmos sintomas?

Não. Provavelmente não existem na face da terra dois portadores da síndrome de Tourette com as mesmas características.

5) Podem os portadores da síndrome de Tourette controlar os seus sintomas?

Alguns dos portadores realmente podem oprimir os tiques por um breve espaço de tempo. Mas isto é descrito como desagradável e muito difícil. Além disto segue geralmente uma fase com tiques mais acentuados e agudos.

6) O que significa coprolalia?

Alguns portadores têm a necessidade involuntária de dizer palavras e palavras obscenas. Estes sintomas são chamados de coprolalia. Geralmente ocorrem preconceitos e os portadores são prejudicados socialmente por se considerarem como uma ofensa pessoal por palavras ditas involuntariamente pelos portadores.

7) Como se apresenta o quadro desta doença?

O processo é crônico. Geralmente porém, os tiques diminuem de intensidade na idade adulta. Uma outra característica são sintomas inconstantes na intensidade dos tiques.

8) O que provoca a causa da Síndrome de Tourette?

A síndrome de Tourette é uma doença orgânica do cérebro.

9) É uma doença hereditária?

Sim. Mas até hoje não se achou uma mudança genética nem uma se sabe como é feito o caminho hereditário.

10) A síndrome de Tourette é curável?

Não. Até hoje não se conhece uma terapia que resulte em cura.

11) Existem terapias possíveis?

Sim. Para o tratamento dos tiques e de outros possíveis sintomas existem diversos medicamentos. Mas já que estes podem apresentar efeitos colaterais é sempre aconselhável que seja feita uma terapia individual com assistência médica.

12) Quantos portadores da Síndrome de Tourette há na Alemanha?

Calcula-se que haja mais doentes do que se supunha – bem mais do que 40.000 afetados.

13) É a Síndrome de Tourette uma doença nova?

Não. A doença foi descrita pela primeira vez em 1825 e recebeu o seu nome em 1885 do neurologista francês Georges Gilles de la Tourette.

14) Existem ou existiam portadores famosos desta doença?

Tem-se certeza de que o escritor Samuel Johnson assim como o jogador de basquete Mahmoud Abdul-Rauf são portadores da síndrome de Tourette. Baseado em documentos históricos é discutido que Claudius, Napoleão, Molière, Pedro, o Grande e Mozart eram portadores da síndrome de Tourette.

15) Como é feito o diagnóstico da Síndrome de Tourette?

A diagnose é feita a partir do quadro clínico, ou seja, por meio da anamnese e da consulta feita no médico especialista.

Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V.

Prof. Dr. A. Rothenberger

www.tourette-gesellschaft.de

Von-Siebold-Str. 5

37075 Göttingen

15 Fragen und Antworten zum Tourette-Syndrom

Fachliche Beratung: PD Dr. Kirsten Müller-Vahl

Übersetzung/Tradução do alemão: Gabriela Zug-Schönfeld

Speyer, Janeiro 2009