

Syndrome Gilles de la Tourette (SGT)

15 questions-réponses sur le syndrome Gilles de la Tourette Informations de l'association allemande du SGT

1) Qu'est-ce que le SGT ?

Le SGT est une maladie neuro-psychiatrique complexe. Les symptômes de base sont les tics moteurs et vocaux, qui changent fréquemment et dont l'intensité est très variable. Ses premières manifestations sont constatées lors de l'enfance ou de l'adolescence, et elle reste ensuite à l'état de maladie chronique.

2) Qu'est-ce que les tics ?

Les tics moteurs sont des mouvements incontrôlés qui peuvent en principe se manifester dans tout le corps mais sont très souvent concentrés sur le visage et la tête (par exemple des clignements d'yeux, des grimaces, des mouvements de tête). Les tics vocaux sont des bruits, des sons ou des mots qui surgissent de façon incontrôlée, par exemple des raclements de gorge, une toux ou des sons comme « hm ».

3) Le SGT peut-il se manifester par d'autres symptômes en plus des tics ?

Oui, chez de nombreux patients il y a des troubles associés. On constate souvent chez l'enfant une hyperactivité, un déficit de l'attention ou de l'émotivité. On peut aussi souffrir de pensées ou actes obsessionnels, d'angoisse, de dépression ou d'automutilation. Mais le SGT n'entraîne aucune altération des capacités intellectuelles.

4) Toutes les personnes SGT ont-elles les mêmes symptômes ?

Non. Il n'y a sans doute pas deux personnes dans le monde présentant des symptômes entièrement identiques.

5) Les personnes atteints du SGT peuvent-elles contrôler leur symptômes ?

Certains, mais pas tous, peuvent contrôler volontairement leurs tics pendant un laps de temps plus ou moins long. Ce contrôle est fatigant et pénible, et il est de plus suivi d'une phase de tics accentués.

6) Qu'est-ce que la coprolalie ?

Quelques SGT ne peuvent s'empêcher de prononcer des injures ou des mots obscènes. C'est ce symptôme qu'on appelle la coprolalie. Elle entraîne souvent des préjugés et une discrimination sociale à l'égard de celui qui en souffre, tout particulièrement quand elle entraîne des malentendus pour cause d'injure considérée à tort comme personnelle.

7) Comment évolue un syndrome de Gilles de la Tourette ?

Il est chronique. Cependant la fréquence et l'intensité des tics diminuent souvent spontanément à l'âge adulte. Une autre caractéristique est l'aspect très variable des symptômes et de la force des tics.

8) Quelle est l'origine du SGT ?

C'est une atteinte organique du cerveau.

9) Le SGT est-il génétique ?

Oui. Mais on n'a pas encore pu à ce jour diagnostiquer ni une mutation génétique cause du SGT ni le pourcentage exact de transmission.

10) Peut-on guérir du SGT ?

Non. Jusqu'à présent on ne connaît aucune thérapie qui permette de guérir le SGT.

11) Comment peut-on soigner le SGT ?

Différents médicaments sont disponibles pour traiter les tics et d'autres symptômes du SGT. Comme ils peuvent entraîner parfois des effets secondaires, il convient de décider du traitement individuellement et avec les conseils de son médecin traitant.

12) Combien de personnes sont atteintes du SGT en Allemagne ?

On ne dispose que de vagues estimations. On suppose qu'il y a sans doute plus de 40000 personnes atteintes.

13) Le SGT est-il une « nouvelle » maladie ?

Non. Il a été décrit pour la première fois en 1825 et doit son nom au neurologue français Gilles de la Tourette depuis 1885.

14) Des personnes célèbres ont-elles souffert ou souffrent-elles du SGT ?

Il est certain que l'écrivain Samuel Johnson et le basketteur Mahmoud Abdul-Rauf en souffrent. Sur la foi de documents historiques, on peut se demander si Chudius, Napoléon, Molière, Pierre le Grand et Mozart ne souffraient pas du SGT.

15) Comment diagnostiquer le SGT ?

C'est un diagnostic clinique, basé sur l'examen de la personne atteinte par un médecin connaissant cette maladie.

Association allemande du syndrome Gilles de la Tourette

www.tourette-gesellschaft.de

Clinique et polyclinique pour la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Von-Siebold-Straße 5

D-37075 Göttingen

Téléphone: +49 (0)551 - 39 67 27

Médecin spécialiste de référence :

Kirsten Müller-Vahl, médecin au CHU de Hanovre

Traduction:

Marie-Anne Thivolle