

Können Tics via Internet behandelt werden? Wir glauben „ja“ und wollen dies mit der Studie **ONLINE-TICS** nachweisen!

Bis vor wenigen Jahren stand zur Therapie von Tics ausschließlich eine medikamentöse Behandlung zur Verfügung. Vor allem wegen der oft auftretenden Nebenwirkungen gilt heute alternativ die Verhaltenstherapie **„Comprehensive Behavioral Intervention for Tics“ (CBIT)** als Behandlung der 1. Wahl.

Während dieser auch unter der Bezeichnung **„Habit Reversal Training (HRT)“** (=Gewohnheitsumkehrtraining) bekannten Therapie lernen die Patienten, ihre Tics durch das gleichzeitige Ausführen einer Alternativbewegung zu unterdrücken.

Mit dieser Therapie können Tics im Mittel um etwa 30-40% reduziert werden!

ABER

in Deutschland fehlen vielerorts entsprechend qualifizierte Therapeuten, so dass weite Anfahrtswege in Kauf genommen werden müssen und nur wenige Patienten von dieser wirksamen und praktisch nebenwirkungsfreien Behandlung profitieren können!

ZIEL ...

dieser Studie (**ONLINE-TICS**) ist es daher zu untersuchen, ob eine Behandlung mit HRT/CBIT alternativ nicht ebenso erfolgreich online-basiert via Internet – also vollkommen unabhängig von einem ambulanten Therapeuten – durchgeführt werden kann.

Stand: 18.04.2016

Kontakt

Prof. Dr. Kirsten Müller-Vahl
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und
Psychotherapie
Medizinische Hochschule Hannover

Telefon: 0511-532-2494

Email: online-tics@mh-hannover.de

Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Email, wenn Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind oder weitere Informationen wünschen.

Eine Studienteilnahme ist nicht nur an der MHH in Hannover möglich, sondern auch in den Tourette-Zentren in anderen Städten etwa Lübeck, Aachen, Dresden und München.

Verhaltenstherapeutische Behandlung der Tics von Zuhause aus!



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Wir wollen ...

... Personen mit Tourette-Syndrom und anderen chronischen Tic-Störungen eine verhaltenstherapeutische Behandlung ihrer Tics mit HRT/CBIT von Zuhause aus ermöglichen!

Wir sind davon überzeugt, dass eine Behandlung mittels HRT/CBIT via Internet genauso erfolgreich ist, wie die bisher praktizierte, herkömmliche Verhaltenstherapie durch einen Therapeuten in der Praxis.



Die Studie **ONLINE-TICS** ...

- findet an verschiedenen Studienorten in Deutschland statt
- wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) (Nr. 01KG1421) gefördert
- untersucht erstmals die Wirksamkeit eines völlig neuartigen internet-basierten Therapieprogramms

Derzeit steht diese innovative Therapieform ausschließlich Teilnehmern der Studie **ONLINE-TICS** zur Verfügung.



Wir suchen ...

... Personen mit Tourette-Syndrom und anderen chronischen Tic-Störungen, die an der Studie **ONLINE-TICS** teilnehmen möchten.

Die StudienteilnehmerInnen werden in eine Behandlungs- und eine Kontrollgruppe eingeteilt.

Die Internet-basierte HRT/CBIT-Behandlung umfasst 8 Sitzungen über einen Zeitraum von 10 Wochen, in denen Sie folgendes lernen:

- neue Erkenntnisse zum Tourette-Syndrom
- Faktoren, die Ihre Tics beeinflussen und wie Sie diese verändern können
- ausführen einer Gegenbewegung zu jedem störenden Tic, so dass die Tics schließlich immer seltener auftreten
- ein Entspannungsverfahren zur besseren Stressbewältigung – auch dies führt zu einer Reduktion Ihrer Tics

TeilnehmerInnen in der Kontrollgruppe erhalten während der Studie in 8 Online-Sitzungen über 10 Wochen ausführliche Informationen zu allen Aspekten des Tourette-Syndroms. Nach Abschluss der Studie erhalten aber auch sie die Möglichkeit, eine internet-basierte Behandlung mittels HRT/CBIT durchzuführen.

Somit ist JEDEM/JEDER StudienteilnehmerIn eine online HRT/CBIT Behandlung garantiert.

Wichtigste Voraussetzungen

- ✓ **Alter**
Mindestens 18 Jahre
- ✓ **Medikamente**
Falls Sie Medikamente zur Behandlung Ihrer Tics einnehmen, dürfen diese 6 Wochen vor Beginn und während der Studie nicht verändert werden
- ✓ **Alkohol / Drogen**
Aktuell kein Alkohol-/Drogenmissbrauch
- ✓ **Vorbehandlung**
Bisher haben Sie KEINE Therapie Ihrer Tics mittels HRT/CBIT erhalten
- ✓ **Internet**
Internetzugang / -fähigkeit (besondere Computerkenntnisse sind NICHT erforderlich!)

Im Rahmen der Studie erfolgen über einen Zeitraum von 8,5 Monaten insgesamt **fünf Visiten**. Die Visiten finden im Studienzentrum statt und dauern jeweils etwa 2 Stunden.

Fahrtkosten ins jeweilige Studienzentrum werden selbstverständlich erstattet.

Wir empfehlen Ihnen, an der gesamten Studie teilzunehmen. Sie können jedoch selbstverständlich jederzeit Ihr Einverständnis zur Teilnahme ohne Angabe von Gründen zurückziehen.