

ONLINE-TICS - Verhaltenstherapeutische Behandlung der Tics von Zuhause aus!

Das Verhaltenstherapieprogramm „Comprehensive Behavioral Intervention for Tics“ (CBIT) – besser bekannt unter der Bezeichnung „Habit Reversal Training (HRT)“ (=Gewohnheitsumkehrtraining) - gilt als Behandlung der 1. Wahl in der Therapie von Tic. Es führt im Mittel zu einer Verminderung der Tics um 30-40%.

In Deutschland mangelt es aktuell jedoch vielerorts an entsprechend qualifizierten Therapeuten, so dass viele Patienten derzeit keinen Zugang zu dieser wirksamen Therapie haben. Diesen Mangel wollen wir mit Hilfe der Studie **ONLINE-TICS** beseitigen. Dazu wollen wir untersuchen, ob eine Behandlung mit HRT/CBIT alternativ nicht ebenso erfolgreich online-basiert via Internet - also vollkommen unabhängig von einem ambulanten Therapeuten in einer Praxis - durchgeführt werden kann.

Wenn Sie an der Studie **ONLINE-TICS** teilnehmen, dann erhalten Sie entweder sofort eine Internet-basierte Therapie Ihrer Tics mit HRT/CBIT (in 8 Sitzungen über 10 Wochen) oder aber – wenn Sie zunächst der Kontrollgruppe zugewiesen werden – anfangs ausführliche Informationen zum Tourette-Syndrom, aber zu einem späteren Zeitpunkt nach Abschluss der Studie ebenfalls die Möglichkeit, eine Internet-basierte Behandlung mittels HRT/CBIT durchzuführen. Somit ist JEDEM Studienteilnehmer eine Behandlung garantiert.

ONLINE-TICS wird deutschlandweit an verschiedenen Studienorten durchgeführt. Die Studie umfasst lediglich fünf Studienvisiten à 2 Stunden (vor, während und nach Ende der Therapie) über einen Zeitraum von 8,5 Monaten. Fahrtkosten ins jeweilige Studienzentrum werden selbstverständlich erstattet.

Sie können an dieser Studie teilnehmen, wenn

- ✓ Bei Ihnen ein Tourette-Syndrom besteht
- ✓ Sie mindestens 18 Jahre alt sind
- ✓ Bei Ihnen bisher KEINE Therapie Ihrer Tics mittels CBIT/HRT erfolgt ist
- ✓ Eventuell zur Behandlung Ihrer Tics eingenommene Medikamente in den vergangenen 6 Wochen nicht verändert wurden
- ✓ Sie in den nächsten 10 Wochen Zeit für die Therapie haben
- ✓ Sie Zugang zu einem Internet-fähigen Computer haben

Die Studie wird von Frau Professorin Kirsten Müller-Vahl (Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Hochschule Hannover, MHH) geleitet und in Kooperation mit verschiedenen Tourette-Zentren (z.B. in Lübeck, Aachen, Dresden und München) durchgeführt.

Bei Interesse an einer Studienteilnahme und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das Studienzentrum in Hannover unter Telefon **0511-532-2494** oder schreiben Sie uns einfach eine Email an **online-tics@mh-hannover.de**

Wir freuen uns auf Sie!