

Tourette sendromu

Kayıtlı dernek Almanya Tourette Sirketi'nden (TGD) kısa bilgiler

Tourette sendromu nedir?

Tourette sendromu kompleks bir nevrolojik-psikiyatrik hastalıktır. Ana semptomları sürekli değişen ve yoğunluğu şiddetli bir şekilde değişim gösteren motorik ve vokal tiklerdir. Başlangıcı sürekli çocukluk çağında veya gençlik çağındadır. Akisi ise kroniktir.

Tikler nedir?

Motorik tik altında, esasen bütün vücutta oluşabilen ve fakat en sık yüz ve bas bölümünde yerleşen iradedisi oluşan kasıl sarsılmaları (Örn. Göz kırpması, yüzünü çarpıtıcı yüz hareketleri, bas sallama) anlaşılmaktadır. Vokal tikler ise iradedisi çıkartılan gürültüler, sesler veya kelimelerdir (Örn. hafifçe öksürme, öksürük veya 'hm').

Tiklerin yanısıra başka semptomlar da Tourette sendromundan kaynaklanabilir mi?

Evet. Bu hastaların çoğunda aynı zamanda davranışlarında dikkat çekici durumlar görülmektedir. En sık rastlanan semptomlar ise, çocukluk çağındaki hiper aktivite ve dikkatlilik ve empülsiyon kontrolünde bir arızanın olmasıdır. Ayrıca zorunlu davranışlar ve düşünceler, korku, depresyon veya otomatik saldırganlık olabilir. Tourette sendromu entelektüel gücün kısıtlanmasından oluşmamaktadır.

Bütün Tourette sıkıntısı çekenlerin hepsinde aynı semptomlar var mı?

Hayır. Muhtemelen dünyada tamamen aynı Tourette semptomu bulunan iki insan yoktur.

Tourette sıkıntısı çekenler semptomlarını bastırabilirler mi?

Bazıları, fakat hepsi değil, tiklerini geçici olarak az veya çok kısa bir süre için irade ile bastırabilirler. Fakat bu çoğunluk tarafından yorucu ve rahatsız edici olarak hissedilmektedir. Bunun yanısıra bundan sonra çoğunlukla daha da şiddetli tiklerin oluştuğu safha başlamaktadır.

Coprolalia hangi anlama gelmektedir?

Bazi Tourette sikintisi çekenler iradesiz olarak küfürler veya ahlaksiz kelimeler söylemek zorunda kalmaktadirlar. Bu semptom Coprolalia olarak adlandırılmaktadır. Eger yanlislikla sahsi bir hakaret veya küfür varsiyim anlasilacak olursa, özellikle o zaman sik sik ön yargilara ve sosyal kisitlamalara yol açmaktadır.

Tourette sendromunun akisi nasildir?

Akis kroniktir. Fakat tiklerin sikligi ve yogunlugu yetiskin çağında sik sik aniden azalmaktadır. Bir baska ayirici belirti ise degisik siddetlerdeki tiklerle yogun semptom farklıliklaridir.

Tourette semptomunun sebepleri nedir?

Tourette sendromu organik beyin hastaligidir.

Tourette sendromu irsi midir?

Evet. Fakat simdiye kadar ne sebep olan irsi degisiklik, ne de tam irsi neden bulunamamistir.

Tourette sendromu tedavi edilebiliyor mu?

Hayir. Bugüne kadar tedavi saglayan bir terapi bilinmemektedir.

Terapi imkanlari var midir?

Evet. Tikleri ve Tourette sendromunun diger mümkün semptomlarini tedavi etmek için degisik ilaçlar mevcuttur. Fakat bu ilaçların yan etkileri de oldugundan dolayi, bir terapi sürekli endividüel ve tedavi eden bir doktor ile gerçeklesmelidir.

Almanya'da ne kadar insanda Tourette sendromu bulunmaktadır?

Bununla ilgili olarak sadece belirsiz tahminler bulunmaktadır. Muhtemelen – simdiye kadar tahmin edildiginden daha farklı – 40.000'den daha fazla sikinti çeken insan bulunmaktadır.

Tourette sendromu 'yeni' bir hastalik midir?

Hayir. Tourette sendromu ilk defa 1825 yılında anlatilmistir ve ismini de 1885 yılında fransiz nevroloji doktoru Georges Gilles de la Tourette'den almistir.

Ünlü kişilerde de Tourette sendromu var mıydı veya var mı?

Yazar Samuel Johnson'un ve Amerikalı basketbol oyuncusu Mahmoud Abdul-Rauf'un Tourette sikiintisi çekenlerden birileri oldukları kesindir. Tarihi belgelere dayanarak, Chlaudius, Napolyon, Moliere, Peter der Grosse ve Mozart'ta da Tourette semptomlarının olduğu tartışılmaktadır.

Tourette sendromu nasıl teşhis edilmektedir?

Teshis klinik tarafından, yani anamnez ve muayene sayesinde Tourette sendromunu bilen bir doktor tarafından belirlenmektedir.

Eğer daha fazla bilgi almak istiyorsam, nereye bas vurabilirim?

Daha fazla bilgiler için kayıtlı dernek Almanya Tourette Sirketi'ne (TGD) başvurabilirsiniz.

Adres:

Tourette Gesellschaft Deutschland e.V. (TGD)
c/o Göttingen Üniversitesi
Çocuk ve Gençlik Psikiyatrisi Klinigi ve Poliklinigi
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Von-Siebold-Str. 5
37075 Göttingen
Tel: 0 55 1 – 39 67 27
Faks: 0 55 1 – 39 81 20
E-posta: arothen@gwdg.de

Genis kapsamli bilgileri TGD'nin Homepage'inde internette bulabilirsiniz:
www.tourette-gesellschaft.de

TGD'ye üye olmanın sayısız avantajlarından faydalanınız veya çalışmalarımızı bir bagis ile destekleyiniz (TGD kamu yararına çalışan kuruluş olarak tanınmıştır)

Bagis hesabi:

Volksbank Speyer-Neustadt-Hockenheim
Hesap: 113 158, Banka kodu: 547 900 00

Uzman danismanlik:

Dr. Kirsten Müller-Vahl
Hannover Tıp Yüksek Meslek Okulu

Herzlichen Dank an Herrn Turan Avci, Dolmetscher aus Aachen, für die kostenlose Übersetzung des Flyers "Tourette-Syndrom" der Tourette-Gesellschaft Deutschland (15 Fragen und Antworten zum Tourette-Syndrom).

Information Tourette-Syndrom www.tourette-syndrom.de