

**Zespół Tourette'a**  
**Krótką informacja**  
**Niemieckie Stowarzyszenie Syndrom Tourette'a**

**1. Co to jest zespół Tourette'a?**

Zespół Tourette'a jest schorzeniem, w którym występuje szeroki kompleks neurologiczno-psychiatrycznych objawów o niewyjasnionym podłożu. Główne symptomy to ciągle zmieniające się tiki ruchowe i głosowe, których intensywność ulega częstym wahaniom. Zespół Tourette'a pojawia się w wieku dziecięcym lub młodzieńczym. Przebieg schorzenia ma charakter przewlekły.

**2. Co to są tiki?**

Pod pojęciem tiku ruchowego rozumie się mimowolnie pojawiające się drgawki występujące zasadniczo na całym ciele. Tiki ruchowe zlokalizowane są najczęściej w obrębie głowy i twarzy (np. mruganie oczami, grymasy twarzy, potrząsanie głową). Tiki głosowe to mimowolnie artykułowane dźwięki lub słowa (np. pochrzakiwanie, kasłanie lub pomrukiwanie).

**3. Czy w zespole Tourette'a obok tików mogą pojawiać się również inne symptomy?**

Tak. U chorych z zespołem Tourette'a występują też odmiennosci w zachowaniu. Do najczęstszych symptomów ujawniających się w wieku dziecięcym należą nadpobudliwość, zaburzenia koncentracji oraz utrudniona kontrola nad odruchami. Ponadto mogą wystąpić czynności i/lub myśli przymusowe, lęk, depresja oraz autoagresja. Zespół Tourette'a nie ma wpływu na sprawność intelektualną chorych.

**4. Czy u wszystkich chorych z zespołem Tourette'a występują takie same objawy?**

Nie. Najprawdopodobniej nie ma na świecie dwóch osób cierpiących na zespół Tourette'a, którzy mieliby w pełni identyczne objawy.

**5. Czy chorzy z zespołem Tourette'a potrafią powstrzymać objawy choroby?**

Niektórzy chorzy, choć nie wszyscy, potrafią świadomie powstrzymać tiki na krótszy lub dłuższy czas. Wiąże się to jednak z wysiłkiem i jest nieprzyjemne dla chorego. Często bezpośrednio po tym następuje faza nasilenia się tików.

**6. Co to jest koprofalia?**

Niektórzy chorzy z zespołem Tourette'a muszą mimowolnie wypowiedzieć wyzwiska

lub sprosne slowa. Ten objaw okresla sie mianem koprofalii. Koprofalia jest nierzadko powodem do uprzedzen i dyskryminacji, zwlaszcza gdy odbiera sie ja jako osobista obraze lub obelge.

### **7. Jaki charakter ma przebieg zespołu Tourette'a?**

Przebieg choroby ma charakter przewlekly. Jednak w wieku doroslym czestotliwosc i intensywnosc tików czesto samorzutnie ulega zmniejszeniu. Charakterystyczna cecha zespołu Tourette'a jest czeste zmienianie sie rodzajów i intensywnosci tików.

### **8. Co jest przyczyna zespołu Tourette'a?**

Zespół Tourette'a jest organicznym schorzeniem mózgu.

### **9. Czy zespół Tourette'a jest dziedziczny?**

Tak. Jednak do dzis nie udalo sie ustalic zmian genetycznych lezacych u podstaw tego schorzenia oraz dokladnego typu dziedziczenia.

### **10. Czy zespół Tourette'a jest uleczalny?**

Nie. Do tej pory nie wynaleziono metody leczenia, która doprowadzilaby do wyleczenia zespołu Tourette'a.

### **11. Czy istnieja mozliwosci leczenia?**

Tak. W leczeniu tików i innych objawów zespołu Tourette'a stosuje sie szeroka game leków. Jednak z powodu ewentualnych dzialan ubocznych leczenie musi przebiegac indywidualnie wedlug zalecen lekarza.

### **12. Ile osób w Niemczech cierpi na zespół Tourette'a?**

Dokladnie nie wiadomo. Wbrew dotychczasowym szacunkom w Niemczech jest najprawdopodobniej wiecej niz 40.000 osób cierpiacych na zespół Tourette'a.

### **13. Czy zespół Tourette'a jest „nowym” schorzeniem?**

Nie. Zespół Tourette'a zostal po raz pierwszy odnotowany juz w 1825 roku. Swoja nazwe zawdziecza francuskiemu neurologowi Gillesowi de la Tourette, który w 1885 roku opisal pierwszy przypadek.

#### **14. Czy również sławni ludzie cierpia lub cierpieli na zespół Tourette'a?**

Są dowody, że pisarz Samuel Johnson i amerykański koszykarz Mahmoud Abdul – Rauf cierpia na zespół Tourette'a. Na podstawie materiałów historycznych rozważa się, czy na zespół Tourette'a cierpieli cesarz rzymski Klaudiusz, car Rosji Piotr I Wielki, cesarz Francji Napoleon, Molière lub Mozart

#### **15. Jak diagnozować zespół Tourette'a?**

Diagnoza ma charakter kliniczny tzn. stawiana jest na podstawie wywiadu i badania pacjenta przeprowadzonego przez lekarza specjalistę.

STAN 2004

Do kogo można się zwrócić w celu uzyskania dalszych informacji?

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy zwracać się do Niemieckiego Stowarzyszenia Syndrom Tourette'a **Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. (TGD)**.

##### **Nasz adres:**

Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. (TGD)  
c/o Universität Göttingen  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Von-Siebold-Str. 5  
37075 Göttingen  
Telefon: +49 (0) 5 51 – 39 67 27  
email: [arothen@gwdg.de](mailto:arothen@gwdg.de)

Obszerne informacje na temat zespołu Tourette'a dostępne są też na stronie internetowej: [www.tourette-gesellschaft.de](http://www.tourette-gesellschaft.de)

Wykorzystaj liczne korzyści płynące z członkostwa w TGD i wesprzyj naszą pracę wpłacając darowiznę na nasz rachunek (TGD jest organizacją pożytku publicznego).

##### **Nasz rachunek:**

Volksbank Speyer – Neustadt – Hockenheim  
Konto 113 158 BLZ 547 900 00

##### **Pomoc specjalistyczna:**

Dr Kirsten Müller-Vahl  
Akademia Medyczna w Hanowerze

##### **Tłumaczenie:**

Maciej Soborczyk

Information Tourette-Syndrom [www.tourette-syndrom.de](http://www.tourette-syndrom.de)